

Webinaire

« ADDICTIONS ET TROUBLES PSYCHIATRIQUES »

La Réunion

23 novembre 2020





Financeur : DGOM

Contexte et objectifs :

La Fédération Addiction, en partenariat avec Santé Mentale France, porte depuis 2016 un projet sur les addictions et les troubles psychiatriques, piloté par le Dr Jean-Michel Delile, Psychiatre et Directeur du CEID-Addictions (Bordeaux) et Président de la Fédération Addiction et le Pr Georges Brousse, Psychiatre et Chef de service d'addictologie au CHU de Clermont-Ferrand, dans le cadre d'une démarche participative qui a mobilisé plusieurs centaines de participants (professionnels multidisciplinaires, personnes concernées dans le champ des addictions et de la santé mentale...). Ce projet a abouti à la parution d'un guide de la collection Repère(s) en mai 2019.

Au départ du projet, nous avons constaté que les **difficultés de repérage et d'accompagnement** des publics rencontrant à la fois des troubles psychiatriques et des problématiques addictives ne permettent pas toujours de les accompagner au mieux, du fait notamment de **logiques de filières** : la prise en compte de ces pathologies est souvent cloisonnée entre le secteur de l'addictologie et celui de la psychiatrie, les professionnels de chaque champ ayant tendance à se concentrer sur la pathologie de leur domaine et à considérer l'autre trouble comme secondaire.

Dans le cadre de la transformation du système de santé et avec le soutien des pouvoirs publics, ainsi que de nombreux partenaires dans le champ de la psychiatrie et des addictions, notre démarche s'inscrit dans **une urgente nécessité de mieux accompagner** ces situations fréquentes, parmi les plus complexes et aux parcours les plus chaotiques. Il est aujourd'hui crucial, pour limiter les risques de ruptures de parcours et favoriser la transversalité, que les dispositifs addictologiques et de santé mentale prennent part à une **réflexion commune**. Cette réflexion doit être encouragée au niveau régional afin de travailler sur **les spécificités et les besoins de chaque territoire**, et de proposer ainsi un **socle de discussions** sur les possibilités d'amélioration.

Ainsi, ce webinaire, **organisé avec le soutien de la Direction Générale des Outre-Mer (DGOM) et en partenariat avec l'association Santé Addictions Outre-Mer (SAOME) et la Communauté Territoriale de Santé Mentale 974 (CTSM)**, a pour objectifs de :

- Favoriser les échanges, les coopérations et une meilleure connaissance entre les acteurs de l'addictologie et de la psychiatrie
- Partager les pratiques, les difficultés et encourager les dynamiques partenariales existantes
- Mettre l'accent sur certains aspects toujours problématiques de l'articulation et des partenariats entre secteurs, et identifier des leviers et des pistes d'amélioration spécifiques à la région

Dans le cadre de ce webinaire, nous porterons une attention particulière au cas **des pathologies duelles chez les populations jeunes**.



Publics :

- Les professionnel(le)s des addictions
- Les professionnel(le)s de la psychiatrie/santé mentale
- Les professionnel(le)s partenaires concerné(e)s par la thématique (notamment ceux de la précarité)
- Les associations d'utilisateur(s), de malades et d'aidants

Nombre de participants : 34 personnes connectées le matin et 39 personnes connectées l'après-midi (+ ou – 10 car certaines personnes se connectaient à plusieurs sur un même ordinateur) ; 52 personnes inscrites.

Lien de rediffusion du webinaire :

- Séance du matin : https://www.youtube.com/watch?v=UpQHRsBT9_o
- Séance de l'après-midi : <https://www.youtube.com/watch?v=4x787ZWF6BA>

Programme du webinaire régional « Addictions et Troubles Psychiatriques » La Réunion, 23 novembre 2020

09H30 - 10H00

Ouverture du webinaire

- Cyril Heribert-Laubriat, Référent santé mentale et addictions, ARS Océan Indien
- Dr Patrice Hemery, Président de Santé Addictions Outre-Mer (SAOME)
- Julien Vernet, Coordonnateur Communauté Territoriale de Santé Mentale 974 (CTSM974), Docteur en sciences de l'éducation
- Dr Jean-Michel Delile, Président de la Fédération Addiction, Psychiatre et Directeur du CEID-Addictions (Bordeaux)

10 H 00 - 12 H 00

Table ronde 1 : Expériences de coopération dans la prise en charge des troubles co-occurrents addictions et santé mentale

- Pilote de la table ronde :
Julien Vernet, Coordonnateur CTSM974,
Docteur en sciences de l'éducation

Séquence 1 : Expérimentation de groupes de parole sur les addictions en hospitalisation complète – Réseau Oté et EPSMR (Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion)

- Intervenants :
 - Jacques Navon, Psychologue, Réseau Oté
 - Mahéva Rondin, Cadre de santé, EPSMR

Séquence 2 : La collaboration psychiatrie/addictologie dans les structures médico-sociales accueillant les personnes en situation de handicap psychique

- Intervenants :
 - Jean-Marc Daniel, Chef de service pôle handicap psychique, ALEFPA, Foyer de vie du Bocage/SAMSAH psy

Séquence 3 : Les coopérations entre le pôle Est de psychiatrie de l'EPSMR et les acteurs de l'addictologie : le rôle prépondérant de l'Equipe de Liaison pour Enfants et Adultes de Psychiatrie de l'Est (ELEAPSE)

- Intervenants :
 - Dr François Appavoupouille, Chef de pôle secteur Est, Vice-président CME, EPSMR
 - Maëva Turpin, Infirmière coordinatrice ELEAPSE, EPSMR

14 H 00 - 16 H 00

Table ronde 2 : Troubles co-occurrents chez les jeunes et en milieu pénitentiaire

- Pilote de la table ronde :
Dr Michel Spodenkiewicz, Maître de conférence en pédopsychiatrie, Université de la Réunion, Service de Psychiatrie infanto juvénile, CAPAS, CHU de la Réunion, GH Sud Réunion

Séquence 1 : Alliance thérapeutique et engagement des jeunes présentant des troubles co-occurrents dans le parcours de soins : complémentarisme et intégration des soins

- Intervenants :
 - Dr Michel Spodenkiewicz
 - Sébastien Stuhec, Psychologue, CAPAS, CHU de La Réunion

Séquence 2 : Le repérage des troubles co-occurrents chez les jeunes en milieu pénitentiaire

- Intervenants :
 - Pr Bénérice Doray, Directrice, Centre Ressources ETCAF de La Réunion, PUPH Génétique, CHU de La Réunion et Vice-doyen recherche UFR Santé, Université de La Réunion
 - Justine Chevalier, Educatrice spécialisée, ANPAA 974
 - Virginie Lebon, Psychologue, ANPAA 974
 - Dr Vincent Ramez, Chef de service du SMPR, EPSMR (*excusé*)



Freins et leviers identifiés

Constats :

- Troubles addictifs chez 50 % des personnes souffrant de problématiques psychiatriques, avec des conséquences négatives :
 - Aggrave le pronostic des troubles psychiatriques
 - Augmente les durées d'hospitalisation et le nombre de ré-hospitalisations
 - Favorise les comportements violents
 - Favorise la non observance des traitements
- Pour les personnes concernées par des pathologies duelles, il y a un prisme important de la lecture « catégorielle » : la personne rencontre des comorbidités et ses troubles sont traités par des personnes différentes selon des méthodes différentes, alors que les pathologies duelles constituent une problématique à appréhender de façon globale.
- L'enjeu de la stigmatisation est d'autant plus important pour les personnes concernées par des pathologies duelles.
- Des conséquences d'autant plus néfastes chez les adolescents, avec des risques de rupture de parcours de soins si l'alliance thérapeutique n'est pas suffisamment solide : 90 % des adolescents en désaccord avec le suivi proposé quittent les soins avant le début du traitement (Viale-Val & Rosenthal, 1984).
- En 2019, ce sont plus de 1350 mineurs qui sont enfermés (882 adolescents en incarcération, ainsi que des jeunes en CEF, Centres Educatifs Fermés) : les conduites addictives ne sont pas souvent la cause d'une incarcération de mineurs mais de très nombreux mineurs incarcérés sont concernés par des addictions (expérience des troubles de conduites des jeunes incarcérés, Addictions France 974).
- Population particulièrement vulnérable des personnes concernées par les TSAF (Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale), causés par l'alcool pendant la grossesse de la mère, qui provoque des problématiques sur le cerveau du bébé et des facteurs favorisant les addictions à l'alcool.



Préconisations :

- Besoin d'un parcours de soins intégratif : pratiques décloisonnées entre acteurs psychiatriques et addictologiques.
- Il est plus aisé de rencontrer un même acteur de soins à chaque fois pour permettre une interconnaissance et favoriser l'alliance thérapeutique.
- Besoin d'une identification et d'une connaissance de la problématique spécifique par l'utilisateur lui-même : l'utilisateur doit être l'acteur principal de son parcours de soins.
- Inclure l'environnement de l'utilisateur dans l'accompagnement, pas seulement l'utilisateur.
- Plus-value des groupes de parole (sur les pathologies duelles, les formes de consommation et la réduction des risques et des dommages, les informations à connaître sur les différents produits...)
 - ▶ Exemple des groupes de parole mis en place par l'EPSMR et le réseau Oté.
- L'alliance thérapeutique entre le professionnel et l'utilisateur est nécessaire pour un parcours de soins efficace ; pour ce faire :
 - Il faut viser une adéquation entre les attentes de l'utilisateur et le suivi proposé par le professionnel
 - Les professionnels doivent proposer des solutions adaptées à la situation personnelle de l'utilisateur, à modifier en cas de difficultés
 - Les professionnels doivent exprimer leur soutien et la dynamique de collaboration avec l'utilisateur
 - L'accueil doit être de qualité, ainsi que l'évaluation des problématiques psychiatriques et addictives
- Les techniques d'entretien motivationnel sont à favoriser : procéder par des questionnements ouverts « en entonnoir », favoriser un discours positif, demander à l'utilisateur de reformuler pour qu'il s'approprie le diagnostic et résumer ensemble les éléments de l'échange.
- Développer des dispositifs innovants et adaptés aux besoins.
 - ▶ Exemple de l'ELEAPSE (Equipe de Liaison pour Enfants et Adultes de Psychiatrie de l'Est) du pôle Est de psychiatrie de l'EPSMR.
- Favoriser les consultations avancées pour permettre une autre lecture catégorielle selon une logique de « interstructuralité ».
 - ▶ Exemple du CAPAS : entretiens individuels de présentation ou d'évaluation, groupes d'information et groupes de parole...