

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Plateforme d'Information Drogues et Dépendances La Réunion - Mayotte

Portée par  SAOME
Santé Addictions Outre-Mer



Infolettre mensuelle

Août 2020 - Infolettre n° 107



Etudes et observations

La Santé en action n°452 - La Réunion, Mayotte : promouvoir la santé de la mère et de l'enfant. Santé publique France. Juin 2020

[En savoir plus](#)

Dossier thématique n°4 - Congrès 2020 « Addictions : ouvrir les dialogues ». Pégase Processus. Mai 2020

[En savoir plus](#)

« Non aux addictions, oui à ma santé », un nouveau site de prévention pour les jeunes. Drogues info service. Août 2020

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Livret « Accompagner la réduction de la consommation d'alcool ». RESPADD. Juillet 2020

[En savoir plus](#)

Version française de l'application KnowDrugs, outil de réduction des risques. Association Ithaque. Juin 2020

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions

Campagne « Grossesse et alcool » spécifique pour les DROM. Santé publique France. De juillet à septembre 2020

[En savoir plus](#)



974 La Réunion

3e réunion de constitution du collectif de RDR en milieu festif. Réseau OTE. Le 25 août 2020

[En savoir plus](#)

Sensibilisations aux overdoses, à l'attention des partenaires et des usagers. Dans les 4 CSAPA de l'ANPAA 974. Entre le 25 et le 31 août 2020

[En savoir plus](#)

Soirée sensibilisation aux Overdoses. Csapa Kaz OTE. A Saint Paul. Le 31 août 2020

[En savoir plus](#)

Rencontres interprofessionnelles autour du thème de l'alcoolisation fœtale. ANPAA 974. A Saint Denis et à Saint Pierre. Le 09 septembre 2020

[En savoir plus](#)

Appel à projets 2020 « Actions de prévention santé à destination des jeunes de 16 à 25 ans ». CNAM. Jusqu'au 1er septembre 2020

[En savoir plus](#)

Appel à candidature d'investigateurs pour l'étude STOP (sevrage tabagique) - ouvert à La Réunion. INSERM. Jusqu'au 11 septembre 2020

[En savoir plus](#)

Appel à projet régional 2020 du Fonds de Lutte contre les addictions aux substances psychoactives. ARS de La Réunion. Jusqu'au 14 septembre 2020

[En savoir plus](#)

Appel à projets MILDECA 2020. Préfecture de La Réunion. Jusqu'au 28 septembre 2020

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Atelier de partage d'outils recommandés en prévention des addictions. SAOME. Le 26 août 2020

[En savoir plus](#)

Formations sur la justice restaurative. IFJR Réunion. 4 formations entre août et septembre 2020

[En savoir plus](#)

Formation de formateurs académiques pour la prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Rectorat de La Réunion. En 3 sessions. 1re session, du 29 septembre au 1er octobre 2020

[En savoir plus](#)

Save the date : Formations « Comment prescrire et accompagner le sevrage tabagique de vos patients ». Lib'sans tabac. Entre septembre et novembre 2020

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

SAOME recrute...

[En savoir plus](#)

Le réseau Oté recrute...

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Réunion RDRD en milieu festif. Collectif inter-associatif. Plage de Sohoa. Reportée au 18 août 2020

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Action de RDRD du collectif inter-associatif. Plage de Sohoa. Le 22 août 2020

[En savoir plus](#)

Le GIP MAORE OUVOIMOJA recrute...

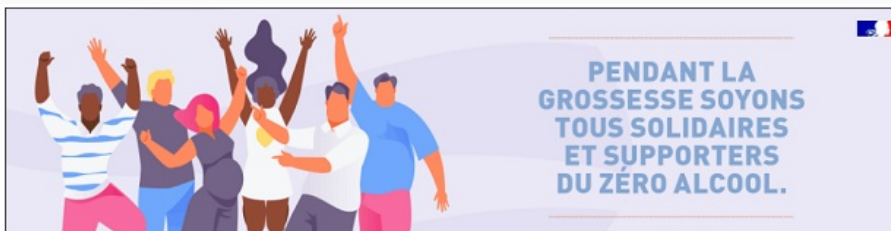
[En savoir plus](#)

Groupes de médiation citoyenne au cœur des quartiers. Préfecture de Mayotte. Juillet 2020

[En savoir plus](#)



Focus



Alcool et grossesse - la responsabilité de tous

Ce focus s'appuie majoritairement sur l'entretien mené par [La Santé en action n°452 - de juin 2020](#), avec le Professeur Bérénice Doray, professeur de génétique et praticien hospitalier au centre hospitalier universitaire de La Réunion, directrice du centre ressources Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF).

Des médecins qui n'abordent pas systématiquement le sujet, un entourage pas toujours aidant, une société incitatrice, des politiques parfois frileux...

En France, la consommation d'alcool pendant la grossesse représente la première cause de retard mental d'origine non génétique ainsi que d'inadaptation sociale de l'enfant et de surcroît totalement évitable. La Réunion est le territoire français le plus touché par les troubles causés par l'alcoolisation fœtale, l'une des préoccupations majeures de santé publique, tant du fait de sa fréquence que des coûts engendrés pour sa prise en charge tout au long de la vie de la personne concernée.

Consommation d'alcool pendant la grossesse

Selon Bérénice Doray, « *l'alcool est un toxique dangereux pour le développement du futur bébé ; sa consommation peut générer des malformations, des troubles d'apprentissage, des difficultés pour l'école et la vie entière. L'alcool entraîne des anomalies de l'expression des gènes dans toutes les cellules, ce qui inclut les spermatozoïdes.*

Le spermatozoïde contient la moitié du patrimoine génétique du futur bébé ; la consommation du futur père n'est donc pas sans risque. »

La Réunion, un environnement addictogène ?

Le Pr Doray pointe quant à elle l'inégalité majeure de santé publique à La Réunion en termes d'accès et de promotion de l'alcool, favorisant ainsi le démarrage précoce des consommations.

Malgré une consommation légèrement inférieure à la moyenne nationale, les consommateurs y absorbent de plus grandes quantités d'alcool, avec notamment le développement du binge drinking chez les jeunes. Ainsi, « *la consommation d'alcool est particulièrement à risque chez les jeunes filles, puisqu'il y a sept fois plus de grossesses chez les mineures à La Réunion.* »



probablement sous-évaluée...

« Avec 1,2 cas pour 1 000 naissances, La Réunion est la région de France qui paie le plus lourd tribut en termes de troubles causés par l'alcoolisation fœtale (TCAF), selon les [chiffres de 2018 de Santé publique France](#), et ce pour la forme la plus visible : le syndrome d'alcoolisation fœtale ou SAF (...) »

... et la partie immergée

« (...) la plupart des enfants ne présentent pas de signes physiques visibles, mais sont cérébro-lésés ; les troubles surviennent plus tardivement par un retard de langage, des troubles de l'attention, des difficultés dans les interactions sociales. Les conséquences sont majeures, avec des problèmes d'intégration au sein de l'école, de la société, du monde du travail. Et cela n'est pas forcément diagnostiqué. À La Réunion, c'est une question majeure, nous estimons que de 2 à 3 % des enfants pourraient être concernés. »

Méconnaissance du grand public et des acteurs

Nombre de femmes continuent à consommer de l'alcool une fois leur grossesse connue. L'étude de Santé publique France de septembre 2019 sur la « [Consommation d'alcool chez la femme enceinte et conséquences sur le nouveau-né](#) », indique que ces femmes sont plutôt âgées, avec un niveau d'étude et de revenus élevé, contrairement à ce qui est observé pour la consommation de tabac durant la grossesse. Les consommations d'alcool sont généralement occasionnelles, festives ou chroniques, en réponse à un problème.

Les professionnels des secteurs sanitaire, social, éducatif, judiciaire... concernés par la problématique, manquent encore de connaissance sur ce sujet et de coordination entre eux.

Plan d'action régional de prévention et de prise en charge de l'ETCAF

Pour y remédier, un [Plan d'action régional de prévention et de prise en charge de l'ETCAF](#), coordonné par l'ARS de La Réunion depuis 2016, a été construit en concertation avec les acteurs concernés par la prévention, le dépistage, le soin et l'accompagnement des mères et des enfants.

Parmi les actions fortes du plan, le [Centre Ressources ETCAF](#) forme les professionnels concernés et coordonne leur action. Il informe aussi la population des risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse.

Informers sans culpabiliser

La prévention et la connaissance des consommations d'alcool pendant la grossesse restent des facteurs fondamentaux pour prévenir et aider l'accompagnement des personnes concernées (enfants, familles). Cette connaissance permet de faire une différence positive : accompagnement des mères, arrêt de l'alcool, surveillance précoce...

Selon le Pr Doray, « l'information s'adresse à tous ; nous sommes tous concernés, bien évidemment les futures mères et aussi les futurs pères. Ne s'adresser qu'aux femmes risquerait de les stigmatiser encore plus et de faire porter, à tort, toute la culpabilité sur elles alors que nous sommes tous responsables. »

Il faut en parler régulièrement et sans tabou, comme pour le tabac.

La Journée mondiale de sensibilisation au SAF, le 09 septembre, est l'occasion d'en parler, auprès des professionnels comme du grand public. Gageons que des actions seront mises en place à cette occasion, à l'instar des [rencontres interprofessionnelles organisées par l'équipe mobile Fil d'ARIAAN](#) (Agir contre les Risques de l'Alcoolisation Anté-Natale), pour l'ANPAA974.

Campagne de Santé publique France

De juillet à septembre 2020, Santé publique France mène une [campagne « Grossesse et alcool »](#) afin de rappeler le message « 0 alcool pendant la grossesse » et de favoriser les actes de soutien permettant aux femmes enceintes de suivre cette recommandation.



Spots radio, bannières web et spots audio pour les sites de streaming musicaux, spot TV en partenariat avec M6, ainsi qu'une déclinaison spécifique en affichage pour les DROM visent à inciter l'entourage des femmes enceintes, en particulier leur conjoint à être soutenant et solidaire par des actes, vis-à-vis de leur nécessaire non consommation d'alcool, en particulier en cette période de vacances où les occasions de consommer de l'alcool sont fréquentes (barbecues, soirées, mariages, verres en terrasse, etc.).

Outils de Santé publique France

[Plaquette « Par précaution, zéro alcool pendant la grossesse »](#)

[Affiche « Zéro alcool pendant la grossesse. C'est trop difficile ? »](#)



Agenda national et international

Webinaire : Prévention des surdoses aux opioïdes ! Fédération Addiction. Le 31 août 2020

[En savoir plus](#)

Campagne « Amis aussi la nuit ». Santé publique France. De juillet à septembre 2020

[En savoir plus](#)

Appel à projets « Centres de suivi et de prise en charge des auteurs de violences conjugales » (CPCA). Ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances. Jusqu'au 21 septembre 2020

[En savoir plus](#)

Colloque Addictions et Grossesse. COREADD. A Biarritz. Le 24 septembre 2020

[En savoir plus](#)

Séminaire - Santé & Travail - Intervenir autrement sur les conduites addictives. Fédération Addiction, Additra, ANACT. A Paris. Le 01 octobre 2020

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Formations de la Fédération Addiction du second semestre 2020 accessibles à distance

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.

© 2020 SAOME

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue